

Mayo'24

MENU SIN LEGUMBRE SIN SOJA



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	-----------	--------	---------

¡Alimentación + ejercicios = vida saludable!



6	7	8	9	10
<p>CREMA DE CALABACIN ECO</p> <p>FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA ,ZANAHORIA RALLADA,</p> <p>YOGUR - FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>ARROZ AL HORNO</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>MACARRONES CON TOMATE</p> <p>PESCADILLA EN SALSA AL LIMON</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>BROCOLI CON PATATAS AL HORNO</p> <p>ALBONDIGAS DE TERNERA CON ARROZ INTEGRAL</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>SOPA DE CABELLIN</p> <p>MERLUZA ROMANA CON RODAJA DE TOMATE ALIÑADO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>
13	14	15	16	17
<p>ACELGAS REHOGADAS</p> <p>HUEVO FRITO CON TOMATE Y PATATAS</p> <p>LECHE-FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>SOPA DE COCIDO MADRILEÑO</p> <p>COMPLEMENTO DE COCIDO MORCILLO POLLO CHORIZO, REPOLLO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA LIMONADA NATURAL MADRILEÑA</p>	<p><i>Feliz San Isidro</i></p>	<p>DIA SIN GLUTEN</p> <p>ARROZ A BANDA</p> <p>ABADEJO AL HORNO CON VERDURITAS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS</p> <p>LARDONES DE POLLO GRUJIENTE CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>
20	21	22	23	24
<p>LACITOS BOLOÑESA</p> <p>CACHELOS DE VENTRESCA CON ENSALADA DE LECHUGA ,ZANAHORIA RALLADA</p> <p>YOGUR - FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>CREMA DE ESPINACAS</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA CON PICADILLO DE TOMATE ALIÑADO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>COLIFLOR CON BECHAMEL</p> <p>RAGOUT DE PAVO EN SALSA CON ARROZ BLANCO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>FIDEUA VALENCIANA</p> <p>LOMO BRASEADO A LA JARDINERA CON PATATAS A CUADRITOS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>SALTEADO DE VERDURAS CON POLLO</p> <p>PESCADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>
27	28	29	30	31
<p>BROCOLI CON ZANAHORIAS AL HORNO</p> <p>ALBONDIGAS DE TERNERA CON GUARNICION DE ARROZ INTEGRAL</p> <p>LECHE - FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>CREMA DE POLLO</p> <p>SALMON CON PATATAS HORNEADAS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>SOPA DE CABELLIN</p> <p>FILETE DE AGUJA A LA MILANESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE ECO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>MERLUZA EN SALSA DE ZANAHORIAS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>PURE DE VERDURAS Y HORTALIZAS</p> <p>HUEVO FRITO CON PISTO Y PATATAS</p> <p>HELADO FRUTA DE TEMPORADA</p>